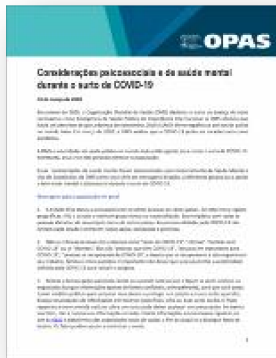




**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
COORDENAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE MENTAL**

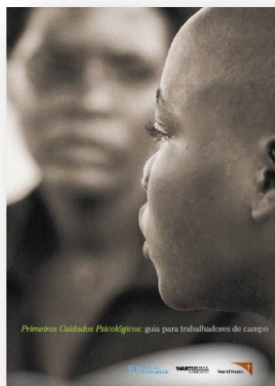
MATERIAIS SOBRE SAÚDE MENTAL E ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM CONTEXTO DE PANDEMIA



Considerações psicossociais e de saúde mental durante o surto de COVID-19. Este material possui dicas direcionadas a diferentes grupos - população em geral, trabalhadores(as) da saúde, coordenadores(as) e equipes, cuidadores(as) de crianças e de idosos - sobre como dar suporte em saúde mental e oferecer o bem-estar psicossocial durante a pandemia do novo coronavírus (COVID-19).

Disponível em:

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51996/OPASBRACOVID1920040_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y



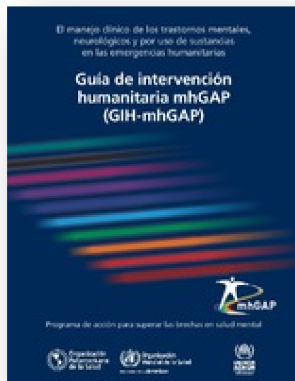
Primeiros Cuidados Psicológicos: guia para trabalhadores de campo - OMS. Destina-se não necessariamente a profissionais de saúde, mas a quaisquer pessoas que precisem prestar apoio psíquico e/ou social diante de situações de crise, angústia ou violência, fornecendo informações sobre como lidar com uma situação nova de maneira segura a todos os envolvidos, sem causar danos ainda maiores. Auxilia a oferecer apoio e cuidado práticos não invasivos; avaliar necessidades e preocupações; escutar as pessoas, sem pressioná-las a falar; confortar as pessoas e ajudá-las a se sentirem calmas;

Disponível

em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=prevencao-e-cont-doencas-e-desenv-sustentavel-071&alias=1517-primeiros-cuidados-psicologicos-um-guia-para-trabalhadores-campo-7&Itemid=965



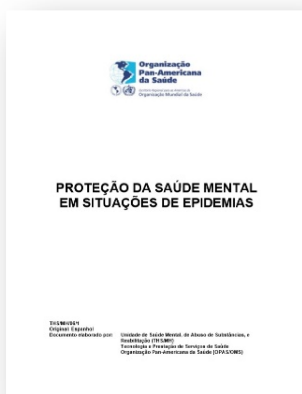
**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
COORDENAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE MENTAL**



Guia de Intervenção Humanitária mghGAP – OMS. O Guia apresenta orientações para profissionais de saúde e gestores clínicos sobre comunicação, avaliação, manejo, redução de estresse e fortalecimento do apoio social para o atendimento à pessoas com condições mentais, neurológicas ou relacionadas ao uso de substâncias. Também reúne módulos curtos sobre avaliação e manejo de: estresse agudo, luto, transtorno depressivo, transtorno do estresse pós-traumático, psicose, epilepsia, deficiência intelectual, uso de álcool e outras drogas, suicídio e outros problemas de saúde mental.

Disponível em:

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51948/9789275722121-por.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



Proteção da Saúde Mental em situações de Epidemia – OPAS. Apresenta as condições que interferem na vulnerabilidade psicossocial, impacto de epidemias na saúde mental, ações de enfrentamento na atenção à saúde mental, atenção psicossocial às equipes que trabalham na resposta à epidemia, e estratégias de comunicação social.

Disponível em: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Protecao-da-Saude-Mental-em-Situaciones-de-Epidemias--Portugues.pdf>



Como lidar com os Aspectos Psicossociais e de Saúde Mental referentes ao surto de COVID- 19 – IASC. Orientações do Comitê Permanente Interagências sobre Saúde Mental e Apoio Psicossocial em Emergências Humanitárias, referentes ao surto do COVID-19. O guia apresenta recomendações acerca da atuação, da organização dos serviços de saúde, e das estruturas locais de apoio. Também apresenta intervenções com grupos específicos como idosos, pessoas com deficiência, crianças, adultos em isolamento/quarentena e pessoas que trabalham na resposta ao COVID-19.

Disponível em: <https://frenteestamira.org/wp-content/uploads/2020/04/final-iasc-briefing-note-on-covid-mhps- portuguese-1.pdf>



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
COORDENAÇÃO ESTADUAL DE SAÚDE MENTAL**



Cartilha Saúde Mental e Atenção Psicossocial na Pandemia COVID-19: Recomendações Gerais. Fiocruz. Apresenta estratégias de cuidado psíquico para prevenir o risco de complicações em função de problemas psicológicos comuns no contexto da pandemia. O conteúdo é destinado para trabalhadores de saúde e para a população em geral.

Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/wp-content/uploads/2020/04/Sa%3%bade-Mental-e-Aten%3%a7%3%a3o-Psicossocial-na-Pandemia-Covid-19-recomenda%3%a7%3%b5es-gerais.pdf>



Cartilha Saúde Mental e Atenção Psicossocial na Pandemia COVID-19: Recomendações para gestores. Fiocruz. Apresenta variadas estratégias de intervenção em saúde mental e atenção psicossocial para antes, durante e após a epidemia. Durante a epidemia, pode ocorrer sobrecarga de serviço para trabalhadores, mães e cuidadores, crises emocionais e de pânico, aumento dos casos de violência doméstica e do risco de suicídio, e mesmo a estigmatização das pessoas doentes, o que o requer ações como a rápida avaliação das necessidades psicossociais da população, além de cuidados em saúde mental - especialmente, para as equipes que estão na linha de frente de resposta à epidemia.

Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/wp-content/uploads/2020/04/Sa%3%bade-Mental-e-Aten%3%a7%3%a3o-Psicossocial-na-Pandemia-Covid-19-recomenda%3%a7%3%b5es-para-gestores.pdf>



Cartilha Saúde Mental e Atenção Psicossocial na Pandemia COVID-19: Processo de Luto no contexto do COVID-19. Fiocruz. A cartilha aborda a temática do luto no contexto da COVID-19, apresentando uma compreensão sobre o assunto e orientando acerca de estratégias de suporte e apoio emocional para pessoas vivendo situações de luto.

Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/wp-content/uploads/2020/04/Sa%3%bade-Mental-e-Aten%3%a7%3%a3o-Psicossocial-na-Pandemia-Covid-19-processo-de-luto-no-contexto-da-Covid-19.pdf>